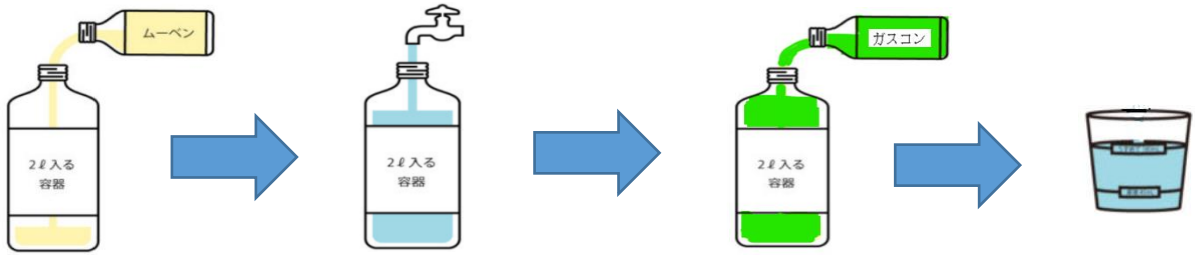


# ムーベンを服用される方へ

時 分から飲みはじめましょう

## ■ムーベンのうすめ方：ムーベンは濃厚原液です。必ず水で4倍にうすめてください。

### ●全量が2Lになるようにうすめる方法



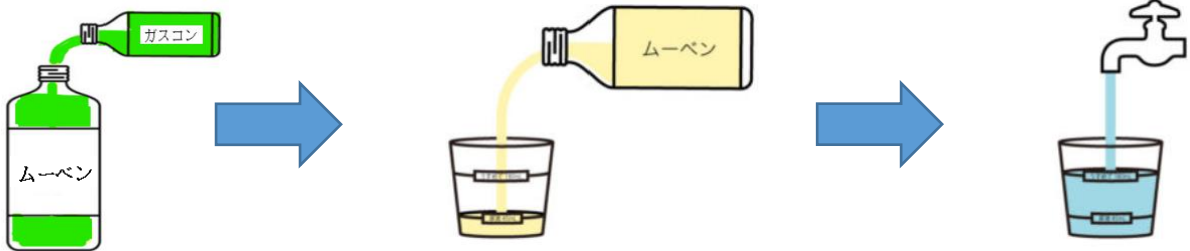
① 2L入る容器に  
ムーベン 500 mlを  
入れます。

② 水を 1500 ml加え  
全量が2Lになる  
ようにうすめます。

③ ②にガスコン 10 mlを  
加え、振り混ぜます。

④ 付属コップの  
青い線まで入れると  
約 180 mlです。

### ●付属コップを使って1杯毎にうすめる方法



① ムーベン 500 mlに  
ガスコン 10 mlを加えます。

② ムーベンを付属コップの  
下の赤い線（約 45 ml）まで  
注いでください。

③ 付属コップの上の  
青い線（約 180 ml）まで  
注いでうすめてください。

## ■ムーベンの飲み方

- ① ムーベンを1時間にコップ6杯（約1L）をめどに服用してください。  
コップ2-3杯目までは、特にゆっくり（1杯15分以上かけて）服用してください。
- ② 個人差がありますが、多くはムーベンを1L服用したところから排便が始まります。  
服用は、排泄液がほぼ透明になるまで続けてください。

## ■服用時の注意事項

- 朝起きたらしっかり水・お茶を摂取してください。
- 早く服用すると腹痛・吐き気が出ることがあり、効果が得られない場合があります
- ムーベン服用中は他の水分摂取はしないでください。ムーベン服用終了後は水・お茶は摂取可です。  
服用中は部屋の中を歩いたり、お腹のマッサージをしたりして、腸を動かしましょう。
- 便意がなくても、15分毎にトイレに行きましょう。

～こんな時はお早めに連絡・相談してください～

- ムーベンを1L飲んでも排便がない、2L飲み切っても便が茶色く濁っている時
- 吐き気・強い腹痛・嘔吐・じんましん・息苦しい等の症状が出現した時  
→ ただちに服用をやめてご連絡ください。
- 予約時間に間に合わない時

小森内科クリニック 電話：0564-55-1514